

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 09:00 NEU Yoga+ Early Morning Alle Level (Hela) 27.7. - 19.8.2024		09:30 - 10:45 Yoga+ Magic Morning Intermediate (Monika + Susanne)	09:30 - 10:30 Yoga+ Rücken Alle Level (Monika + Lisa)	09:30 - 11:00 Yoga+ Flow & Technik Alle Level (Maja + Aliksey) (engl.)	09:30 - 10:45 Yoga+ Magic Morning Intermediate, (Maren + Silvia)	08:30 - 10:00 NEU Yoga+ Inside Morning Flow Intermediate (Bernadette) ab 21.7.24
09:30 - 10:30 Yoga+ Easy Morning Alle Level (Julia) Pausiert: 27.7. - 19.8.24		11:00 - 12:15 NEU Yoga+ Schwanger Alle Level (Katja) Ab 4.9.24			09:30 - 10:45 2. OG Yoga+ HIIT & Flow Intermediate (Aliksey) (engl.) Ab 20.7.24 NEU	10:30 - 11:45 Yoga+ Sunday Morning Alle Level (Susanne & Team)
						16:30 - 18:00 Yoga+ Flow & Relax Alle Level (Maja) (engl.) Pausiert: 14.7. - 4.8.24
18:00 - 19:00 2. OG Yoga+ Basic Flow Anfänger, Level 1 - 2 (Karen)	18:00 - 19:00 2. OG Yoga+ Basics Anfänger (Susanne) Ab 3.9.2024	18:15 - 19:30 2. OG Yoga+ Hatha & Klang alle Level (Lisa) 17.7. - 07.8.2024 NEU	18:15 - 19:30 2. OG Yoga+ Next Level Flow Fortgeschritten Level 2 - 3 (Claudia)			
18:00 - 19:00 Yoga+ Yin Alle Level (Heike)	18:15 - 19:15 Yoga+ Slow Flow Alle Level (Nicole S.)	18:15 - 19:30 Yoga+ Next Level Flow Fortgeschritten Level 2 - 3 (Maja + Bernadette)	18:15 - 19:30 Yoga+ Flow & Technik Alle Level (Susanne + Nicole S.)	18:00 - 19:30 Yoga+ Inside Flow - Das Original Intermediate, Pausiert: 21.7. - 18.8.24		Präventionskurs (\$ 20 Abs. 1 SGB V) Outdoor / Hof Nur bei gutem Wetter
19:15 - 20:15 2. OG Yoga+ Yin für Rücken, Schulter & Nacken Alle Level (Heike)		19:45 - 20:30 2. OG Yoga+ Meditation & Achtsamkeit Pausiert: 17.7. - 21.8.24				Hybrid-Kurs Studio & Livestream
19:15 - 20:30 Yoga+ Flow Intermediate, Level 2 (Nicole S.)	19:30 - 20:45 NEU Yoga+ Energizing Evening Intermediate, Level 2 (Monika)	19:45 - 20:45 NEU Yoga+ Core Challenge Alle Level (Jana) 5x 17.7. - 14.8.24	19:45 - 20:45 Yoga+ Yin Alle Level (Claudia)			geschlossener Kurs kostenlos / auf Spendenbasis