

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>SOMMER SPECIAL: 25.7. - 29.8.2022 07:00 - 08:00 Yoga+ Early Bird alle Level (Solveig)</p>			<p> ONLINE ONLY 08:30 - 09:00 Yoga+ Faszien Alle Level (Oksana)</p>			
		<p>09:30 - 10:45 Yoga+ Flow & Relax Level 2 (Monika / Hela*)</p>	<p>09:30 - 10:30 Yoga+ Rücken-Fit Level 1 - 2 (Oksana)</p>	<p>09:30 - 11:00 Yoga+ Flow & Technik Level 2 - 3 (Maja / Julia)</p>	<p>11:00 - 12:30 Yoga+ Flow Mix Level 3 (Annette) Pausiert: 16.7. - 3.9.22</p>	<p> 11:00 - 12:00 Yoga+ Sunday's Flow alle Level (Bernadette)</p>
<p> 18:00 - 19:00 Yoga+ Yin alle Level (Heike)</p>	<p> 18:30 - 19:30 Yoga+ Happiness Flow Level 1 - 2 (Solveig*)</p>	<p> 18:15 - 19:30 Yoga+ Flow, Level 3 (Maja / Julia*)</p>	<p>SOMMER SPECIAL: 11.8. - 8.9.2022 18:15 - 19:30 Yoga+ upside down Level 2-3 (Claudia)</p>			<p> 16:30 - 18:00 Yoga+ Flow & Relax - (engl.) alle Level (Maja) Pausiert: 24.7. - 14.8.22</p>
<p>18:00 - 19:00 2. OG Yoga+ Slow Flow Level 1-2 (Nicole S.) </p>		<p>18:30 - 19:45 Yoga+ Slow Flow - Level 1 - 2 (Sonja / Hazel* & Nicole*) 2. OG</p>	<p>SOMMER SPECIAL: 4.8. - 1.9.2022 2. OG 18:30 - 19:30 Yoga+ Rücken, Schulter & Nacken alle Level (Karen)</p>			<p> Sommer Special temporär</p>
<p>SOMMER SPECIAL: 1.8. - 5.9.2022 19:15 - 20:30 Yoga+ Spagat lernen Level 2 (Nicole S.)</p>	<p>19:45 - 20:45 Yoga+ Evening Flow Level 2-3 (Jana / Solveig) Pausiert: 26.7. - 30.8.22</p>	<p>SOMMER SPECIAL: 27.7. - 24.8.2022 19:45 - 20:45 Yoga+ Männer Level 0 - 1 (Stefan)</p>	<p>19:45 - 20:45 Yoga+ Slow Flow Level 1-2 (Maren)</p>			<p> Hybrid-Kurs Studio & Livestream Outdoor</p>
<p>19:15 - 20:15 Yoga+ Yin für Rücken, Schulter & Nacken alle Level (Heike) 2. OG</p>	<p>19:45 - 20:45 Yoga+ (Wieder-)Einsteiger Level 0-1 (Solveig) 2. OG</p>		<p>19:45 - 20:45 Yoga+ Yin Elements Alle Level (Claudia) 2. OG</p>			<p>P Präventionskurs gemäß § 20 Abs. 1 SGB V</p>

Stand 26.7.2022 - Änderungen vorbehalten - immer aktuell auf www.yogaplus.de/kursplan

* Vertretungs-Lehrer:innen - Änderungen vorbehalten